

# รายงาน ประจำปี

# 25 68



ความเสมอภาคทางเพศ  
การรวมกลุ่มทางสังคม  
การเสริมสร้างศักยภาพ

**Playbook**  
มูลนิธิเพื่อเด็กไทย  
Powered By Play

# สารบัญ

บทนำ	03
สิ่งที่เกิดขึ้นในปี 2568	04
แนวทางของเรา	05
วัตถุประสงค์ของเรา	06
กิจกรรมในห้องเรียน	07
กิจกรรมนอกห้องเรียน	10
การทำงานร่วมกันกับองค์กรอื่นๆ	19
การเงิน	24
ไปกันต่อกับ 2569	25





# บทนำ

มูลนิธิเพลย์บุ๊ก (PlayBook Foundation) มองย้อนกลับไปยังปี 2025 ด้วยความภาคภูมิใจและซาบซึ้งใจ ภาคภูมิใจในการเติบโตและขยายตัวอย่างต่อเนื่องของโครงการเรา และซาบซึ้งในความไว้วางใจรวมถึงการสนับสนุนจากพันธมิตรทุกท่าน ตลอดทั้งปีที่ผ่านมา

ในปี 2025 การดำเนินงานของเราได้ขยายขอบเขตจากเพียงในสนามฟุตบอล เข้าสู่ห้องเรียนของศูนย์การเรียนรู้เด็กข้ามชาติทั่วจังหวัดตากอย่างเต็มตัว เราได้ยกระดับการเรียนรู้ผ่านการเล่น (Play-based learning) โดยมุ่งเน้นไปที่การสร้างความเข้มแข็งทางสภาวะจิตใจ (Emotional Resilience) รวมถึงเรื่องสุขภาวะทางเพศ และสิทธิในอนามัยการเจริญพันธุ์ (SRHR) เพื่อเติมเต็มช่องว่างสำคัญในด้านการศึกษาและสุขภาวะของเด็กข้ามชาติ

นอกจากนี้ เรายังรู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งกับการสร้างเครือข่ายพันธมิตรใหม่ๆ ทั้งในระดับท้องถิ่นและระดับสากล ซึ่งช่วยเสริมศักยภาพให้เราสามารถเข้าถึงเด็กๆ และชุมชนต่างๆ ได้อย่างทั่วถึงและมีความหมายยิ่งขึ้น ถึงผู้สนับสนุนและผู้ติดตามการทำงานของมูลนิธิเพลย์บุ๊กทุกท่าน เราขอขอบคุณจากใจจริง การสนับสนุนของท่านคือแรงขับเคลื่อนสำคัญที่ช่วยให้เราสามารถขยายโอกาสให้แก่เด็กข้ามชาติได้อย่างต่อเนื่อง และเรายังคงมุ่งมั่นพร้อมสร้างสรรค์พัฒนาโครงการต่างๆ ต่อไปในปี 2026 เราพร้อมแล้วสำหรับการเรียนรู้ เล่น และเติบโตไปด้วยกันอีกครั้งในปีถัดไป



**หน่อ ลอรา ทวย**  
ผู้อำนวยการโครงการ  
มูลนิธิเพลย์บุ๊กฯ



# สิ่งที่เกิดขึ้นในปี 2568

- +2.918  
จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม  
ที่เพิ่มมากขึ้น
- 9  
โปรเจกต์ที่เพิ่มมากขึ้น
- 52%  
ผู้เข้าร่วมกิจกรรม เพศหญิง  
ที่เพิ่มมากขึ้น
- 16  
ผู้สนับสนุนเพิ่มมากขึ้น
- 2.500  
ชั่วโมงฝึกสอนที่เพิ่มมากขึ้น
- +40  
โรงเรียน และชุมชน เข้าร่วมมากขึ้น

# แนวทางของเรา

PlayOnside ไม่ได้เป็นเพียงแค่เรื่องของฟุตบอลเท่านั้น แต่เราคือโปรแกรมด้านการศึกษาที่นำเอา "กีฬา" และ "กิจกรรมการเรียนรู้ผ่านการเล่น" มาเป็นเครื่องมือหลักในการสนับสนุนเด็กและเยาวชนข้ามชาติชาวเมียนมาบริเวณชายแดนไทย-เมียนมา

เราทำงานร่วมกับโรงเรียนและครอบครัวอย่างใกล้ชิด เพื่อสร้างความมั่นใจว่าโครงการของเราจะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงที่แท้จริงและยั่งยืน เพราะสำหรับเรา... การเล่นไม่ได้เป็นเพียงแค่กิจกรรมสันทนาการ แต่คือเครื่องมือสำคัญในการสร้างความเชื่อมั่นในตนเอง การปลูกฝังบทเรียนชีวิตที่ล้ำค่า และการหลอมรวมผู้คนให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

ในห้องเรียน

นอกห้องเรียน

การร่วมมือ  
กับองค์กรต่างๆ

การเสริมสร้าง  
ศักยภาพ



# วัตถุประสงค์ ของเพลย์บู้ค

## → ความเสมอภาคทางเพศ

PlayOnside มุ่งมั่นสร้างความมั่นใจว่าผู้เข้าร่วมโครงการทุกคน ไม่ว่าจะเพศใด จะได้รับโอกาสที่เท่าเทียมกันในการเล่น การเรียนรู้ และการก้าวขึ้นเป็นผู้นำ

ด้วยการส่งเสริมบทบาทความเป็นผู้นำให้กับเด็กผู้หญิง โครงการของเราไม่เพียงแต่ช่วยทำลายบรรทัดฐานทางเพศแบบเดิมๆ ในสังคม แต่ยังช่วยปลูกฝังความเคารพซึ่งกันและกันให้เกิดขึ้นอย่างยั่งยืน

## → สุขภาวะที่ดี

PlayOnside ใช้กีฬาเป็นเครื่องมือในการเสริมสร้างสุขภาวะที่ดี ทั้งทางร่างกายและจิตใจ กิจกรรมของเราช่วยให้เด็กๆ ได้เคลื่อนไหวร่างกายอย่างสม่ำเสมอ ช่วยลดความเครียด และสร้างมิตรภาพระหว่างกัน

สิ่งสำคัญที่สุดคือ การสร้าง "พื้นที่ปลอดภัยและสร้างสรรค์" ที่ทำให้เด็กๆ รู้สึกว่าพวกเขาได้รับการสนับสนุนและเป็นที่ยอมรับ ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญที่ทำให้พวกเขารู้สึกถึงคุณค่าในตัวเอง

## → การเสริมสร้างศักยภาพ

PlayOnside มุ่งสร้างความมั่นใจและความเป็นผู้นำ พร้อมทั้งเสริมสร้างทักษะและความสามารถให้แก่ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ เพื่อให้พวกเขามีความเชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง และสามารถกำหนดเส้นทางอนาคต ทั้งในชีวิตส่วนตัวและการทำงานได้อย่างมั่นคง



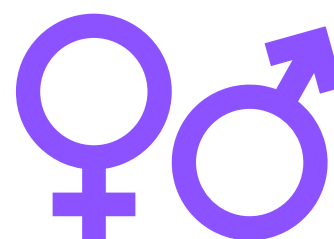
FOR EQUAL  
OPPORTUNITY

# กิจกรรม ในห้องเรียน





# SRHR โปรเจก



โครงการนี้มีเป้าหมายเพื่อปลูกฝังความรู้และมอบเครื่องมือที่จำเป็นให้แก่เด็กหญิงและเด็กชาย เพื่อให้พวกเขาสามารถตัดสินใจเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศและสิทธิในอนามัยการเจริญพันธุ์ (SRHR) ของตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม โดยในปี 2025 PlayOnside ได้ร่วมมือกับ Vira Care จัดการอบรมที่เข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย ทั้งเด็ก เยาวชน และผู้ใหญ่ รวมแล้วกว่า 1,500 คน

เราเชื่อมั่นว่าทั้งเด็กหญิงและเด็กชายควรมีส่วนร่วมในบทสนทนาเหล่านี้ เพราะสุขภาพทางเพศเป็นความรับผิดชอบร่วมกันที่ส่งผลต่อทั้งปัจจุบันและอนาคตของพวกเขา การสร้างพื้นที่ปลอดภัยเพื่อการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนความคิดเห็น จะช่วยให้ผู้เข้าร่วมโครงการเข้าใจในสิทธิของตนเอง เข้าใจในสรีระร่างกาย รวมถึงตระหนักถึงความสำคัญของการเคารพผู้อื่นและการตัดสินใจบนพื้นฐานของข้อมูลที่ถูกต้อง

\* โครงการนี้เริ่มต้นขึ้นในปี 2020 ภายใต้ความร่วมมือกับมูลนิธิช่วยไร้พรมแดน (Help Without Frontiers) หลังจากที่เรพบสถิติการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรที่เพิ่มสูงขึ้นภายในชุมชนต่าง ๆ ที่เพลย์บัส เข้าไปดำเนินงาน

\* ในทุกๆ ปี โครงการของเราได้มีการเติบโตขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทั้งในแง่ของจำนวนผู้เข้าร่วม รวมถึงจำนวนโรงเรียนและชุมชนที่ให้ความสนใจ ซึ่งสิ่งนี้เป็นเครื่องสะท้อนถึงความสำเร็จของกระบวนการเรียนรู้ (Methodology) และผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรมจากการดำเนินงานของเราได้เป็นอย่างดี

**+1,500**

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น



**25**

โรงเรียน และชุมชน  
เข้าร่วมกิจกรรมมากขึ้น





## GREEN ISLAND

Green Island เป็นโครงการเพื่อชุมชนที่ตั้งอยู่ในพื้นที่บริเวณบ่อขยะของอำเภอแม่สอด โครงการนี้มุ่งสร้างพื้นที่ปลอดภัยและเกื้อกูลกันให้แก่เด็กๆ ผ่านกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น การฝึกซ้อมฟุตบอล ศิลปะและงานฝีมือ โรงเรียนภาคฤดูร้อน รวมถึงกิจกรรมฉายภาพยนตร์ในชุมชน (Community Movie Nights) ซึ่งเราได้ส่งเสริมให้ผู้ปกครองเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมเหล่านี้ด้วย

ในปี 2025 โครงการได้ขยายขอบเขตการทำงานให้ครอบคลุมยิ่งขึ้น โดยจัดเวิร์กช็อปสำหรับผู้ปกครองและเยาวชนเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติด รวมถึงการฝึกอบรมวิชาชีพที่เน้นการสร้างรายได้ ด้วยการดึงเอาทั้งเด็กและผู้ใหญ่เข้ามามีส่วนร่วม Green Island จึงมีเป้าหมายที่จะสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน ส่งเสริมแนวทางการดำเนินชีวิตเชิงบวก และสร้างโอกาสในการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพให้แก่ทุกคน

\* ในแต่ละสัปดาห์ กิจกรรมของเราถูกออกแบบมาอย่างพิถีพิถัน เพื่อเปิดโอกาสให้เด็กๆ ได้สำรวจความคิดสร้างสรรค์ ค้นพบพรสวรรค์ในตนเอง และพัฒนาทักษะต่างๆ ที่จะเป็นรากฐานสำคัญในการสร้างอนาคตที่สดใส

\* การสร้างการมีส่วนร่วมกับผู้ปกครองถือเป็นหัวใจสำคัญของโครงการนี้ ในฐานะที่ผู้ปกครองเป็นต้นแบบ (Role Model) ทั้งภายในครอบครัวและในชุมชน พวกเขาจึงมีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการช่วยขัดเกลาและสนับสนุนพัฒนาการของบุตรหลานให้เติบโตไปในทิศทางที่ดี





# กิจกรรม นอกห้องเรียน



## WOMEN LEAD 2.0

ด้วยการสนับสนุนจาก มูลนิธิฟีฟ่า (FIFA Foundation) โครงการ Women Lead ได้รับการออกแบบมาเพื่อเสริมสร้างศักยภาพให้แก่เด็กหญิงและหญิงสาว โดยเน้นการสร้างความมั่นใจ ความเป็นผู้นำ และการมีส่วนร่วมทั้งในด้านกีฬาและในชุมชนของพวกเขา ผ่านกิจกรรมฟุตบอลที่เป็นระบบ การอบรมเชิงปฏิบัติการ และการสนทนากลุ่ม ซึ่งช่วยให้ผู้เข้าร่วมได้พัฒนาทักษะชีวิตที่สำคัญ เช่น การสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และการตัดสินใจ

นอกจากนี้ โครงการยังมุ่งสร้างพื้นที่ปลอดภัยเพื่อให้เด็กหญิงได้แบ่งปันประสบการณ์ สะท้อนความท้าทายที่พวกเขาต้องเผชิญ และสนับสนุนซึ่งกันและกัน การส่งเสริมให้เด็กหญิงมีบทบาทเชิงรุกทั้งในและนอกสนาม ทำให้ Women Lead ไม่เพียงแต่ช่วยขับเคลื่อนความเท่าเทียมทางเพศ แต่ยังช่วยให้ผู้เข้าร่วมโครงการเติบโตขึ้นเป็นผู้นำที่เข้มแข็งภายในชุมชนของตนเอง

\* ส่วนประกอบสำคัญที่ขาดไม่ได้ของโครงการนี้คือการจัดอบรมสำหรับเด็กควบคู่กันไป ซึ่งเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมสามารถพบปะหรือพี่น้องมาด้วยได้ วิธีนี้ช่วยให้พวกเขาสามารถเข้าร่วมการอบรมได้อย่างเต็มที่ แม้ว่าจะมีภาระหน้าที่ในการต้องดูแลสมาชิกในครอบครัวก็ตาม

\* นอกจากนี้ เรายังจัดกิจกรรม "Women's Talk" ขึ้นเป็นประจำทุกเดือน เพื่อให้กลุ่มผู้หญิงได้มาพบปะกับทีมฟุตบอลชาย กิจกรรมเหล่านี้สร้างพื้นที่สำหรับการแบ่งปันประสบการณ์ การพูดคุยถึงความท้าทายที่แต่ละกลุ่มต้องเผชิญ รวมถึงการเรียนรู้ซึ่งกันและกัน





# YOUTH PROJECT



โครงการนี้ได้รับการออกแบบมาเพื่ออดีตนักกีฬาที่จำเป็นต้องลาออกจากโรงเรียนกลางคันเนื่องจากสภาวะทางเศรษฐกิจ และต้องเข้าสู่ตลาดแรงงานก่อนวัยอันควร โดยเราสามารถใช้ฟุตบอลเป็นสื่อกลางในการนำพวกเขากลับมารวมตัวกันอีกครั้ง เพื่อสร้างโอกาสในการสนับสนุนและพัฒนาศักยภาพพร้อมกัน

ภายใต้โครงการนี้ ผู้เข้าร่วมจะได้ร่วมกันสำรวจแนวทางเพื่อกลับเข้าสู่เส้นทางการศึกษาอีกครั้ง หรือการขยายเครือข่ายเพื่อเข้าถึงโอกาสในการทำงานที่ดีขึ้น นอกจากนี้ กิจกรรมต่างๆ ยังเป็นพื้นที่สำหรับการแบ่งปันประสบการณ์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และพัฒนาทักษะทางสังคม (Soft Skills) ที่สำคัญอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นการทำงานเป็นทีม การสื่อสาร และความเป็นผู้นำ

\* โครงการนี้รวมไปถึงการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนร่วมกับโรงเรียนอื่นๆ ในพื้นที่ เพื่อสร้างโอกาสให้เหล่านักเรียนได้เรียนรู้แนวทางการดำเนินงานของกันและกัน ซึ่งเป็นการเปิดประตูสู่โอกาสใหม่ๆ ให้แก่ทั้งสองฝ่าย

\* ในแต่ละเดือน นักเรียนจะได้เข้าร่วมกิจกรรม "Women's Talk" ร่วมกับผู้เข้าร่วมจากโครงการ Women Lead โดยกิจกรรมเหล่านี้ถูกจัดขึ้นเพื่อสร้างพื้นที่ปลอดภัยที่เปิดโอกาสให้ทุกคนได้แบ่งปันประสบการณ์ และเรียนรู้จากความท้าทายที่แต่ละกลุ่มต้องเผชิญร่วมกัน

**+60**

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น



**+156**

ชั่วโมงกิจกรรม ที่เพิ่มมากขึ้น





# WE CAN PLAY

โครงการนี้ได้รับการออกแบบมาเพื่อเด็กข้ามชาติที่มีความบ่งพร่องทางร่างกาย ตั้งแต่อายุ 5 ปีขึ้นไป ซึ่งอาศัยอยู่บริเวณชายแดนไทย-เมียนมา โดยกลุ่มเป้าหมายมักเผชิญกับการเลือกปฏิบัติ การตีตราจากมายาคติ และการถูกทอดทิ้งในชีวิตประจำวัน โครงการนี้จึงได้นำกีฬาฟุตบอลและกิจกรรมการเรียนรู้ผ่านการเล่น (Play-based activities) มาใช้เป็นเครื่องมือหลักในการฟื้นฟูสุขภาพทางร่างกายและจิตใจ พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการยอมรับความแตกต่าง เพื่อให้เด็กกลุ่มนี้รู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของสังคมในวงกว้าง

ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับการฝึกฝนทักษะทางกายภาพและกิจกรรมการเรียนรู้ที่บ้าน (Home-based learning) ซึ่งมีส่วนสำคัญในการพัฒนาทักษะทางสังคมและทักษะการเคลื่อนไหว นอกจากนี้ กิจกรรมดังกล่าวยังมุ่งเน้นการให้คำแนะนำแก่ผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลานตามความต้องการเฉพาะบุคคล สร้างความตระหนักรู้ถึงความสำคัญของการเรียนรู้ที่บ้าน และเสริมสร้างศักยภาพให้ครอบครัวสามารถสนับสนุนพัฒนาการของเด็กได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน

\* โครงการนี้ยังรวมถึงกิจกรรมนันทนาการในรูปแบบต่างๆ เช่น การแข่งขันกีฬาเชื่อมสัมพันธ์ (Mini Friendship Games) ร่วมกับเด็กคนอื่นๆ ในชุมชน เพื่อสร้างโอกาสให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม และเป็นส่วนสำคัญในการช่วยลดการตีตราหรืออคติทางสังคมที่มีต่อเด็กกลุ่มนี้

\* นอกจากนี้ ยังมีการจัดกิจกรรมพิเศษอย่าง "วันแห่งธรรมชาติ" (Nature Day) ซึ่งออกแบบมาเพื่อประเมินและเฉลิมฉลองศักยภาพของเด็กแต่ละคน ทั้งในด้านร่างกายและจิตใจ ภายใต้สภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยการสนับสนุนและความเข้าใจ

## +112

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น



## +104

ชั่วโมงกิจกรรม ที่เพิ่มมากขึ้น





# PLAY WELL, STAY WELL



ในปี 2025 PlayOnside ได้บูรณาการ “โปรแกรมสร้างเสริมความเข้มแข็งทางจิตใจ” (Emotional Resilience Program) เข้าเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมฟุตบอล แม้ว่ากีฬาจะมีบทบาทสำคัญในการสร้างสุขภาวะที่ดีให้แก่ผู้เข้าร่วมอยู่แล้ว แต่โครงการนี้มีเป้าหมายที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ด้วยการมุ่งเน้นไปที่การดูแลสุขภาพทางอารมณ์และจิตใจโดยตรง ผ่านกิจกรรมที่ได้รับการออกแบบมาเป็นอย่างดีและการสนทนากลุ่ม โครงการได้สร้างพื้นที่ปลอดภัยให้เด็กและเยาวชนได้แบ่งปันประสบการณ์ สะท้อนความรู้สึก และเรียนรู้วิธีการรับมือกับความท้าทายต่างๆ การนำกีฬามาผสมผสานกับการเรียนรู้ทางอารมณ์นี้ ช่วยให้ PlayOnside สามารถส่งมอบเครื่องมือสำคัญที่จะช่วยให้ผู้เข้าร่วมมีความยืดหยุ่นทางจิตใจ และสามารถก้าวข้ามสถานการณ์ที่ยากลำบากในชีวิตได้ดียิ่งขึ้น

**+800**

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น



**+1,194**

ชั่วโมงกิจกรรม ที่เพิ่มมากขึ้น





# EMOTIONAL RESILIENCE PROJECT

โครงการสร้างเสริมความเข้มแข็งทางจิตใจ (Emotional Resilience Project หรือ ERP) ได้กลายเป็นเสาหลักสำคัญของโปรแกรมภายใต้ มูลนิธิ PlayBook (PlayBook Foundation) โดยเริ่มพัฒนาขึ้นในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-19 ด้วยวัตถุประสงค์เพื่อมอบกลไกการรับมือทางจิตใจให้แก่เด็กและเยาวชนข้ามชาติ ในช่วงเวลาที่ศูนย์การเรียนรู้เด็กข้ามชาติ (MLCs) ต้องปิดทำการนานเกือบสองปี

หลังสิ้นสุดการแพร่ระบาด โครงการได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและถูกบูรณาการเข้าสู่ระบบการศึกษาปกติของศูนย์การเรียนรู้เด็กข้ามชาติตลอดแนวชายแดน ปัจจุบันโครงการ ERP ได้ดำเนินการครอบคลุมศูนย์การเรียนรู้ถึง 18 แห่งในอำเภอแม่สอดและพื้นที่ใกล้เคียง

แม้ว่าสุขภาพทางอารมณ์และความยืดหยุ่นทางจิตใจมักถูกมองข้ามในระบบการศึกษา แต่สิ่งเหล่านี้กลับเป็นหัวใจสำคัญต่อพัฒนาการที่ดีของเด็ก โดยเฉพาะในบริบทของผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการพลัดถิ่น มูลนิธิ PlayBook จึงมุ่งหวังที่จะมอบเครื่องมือที่จำเป็นผ่านโครงการ ERP เพื่อให้เด็ก ๆ สามารถจัดการกับความเครียด สร้างความเชื่อมั่น และเสริมสร้างขีดความสามารถในการรับมือกับความท้าทายในชีวิตประจำวันได้อย่างเข้มแข็ง

**+800**

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น



**+232**

ชั่วโมงกิจกรรม ที่เพิ่มมากขึ้น





# Regular Trainings

การฝึกซ้อมฟุตบอลรายสัปดาห์ถือเป็น “กระดูกสันหลัง” หรือหัวใจหลักของโปรแกรมภายใต้ มูลนิธิ PlayBook ตลอดทั้งปี เด็กและเยาวชนข้ามชาติทั้งหญิงและชายจะมารวมตัวกันในสนามฟุตบอล เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมที่ถูกจัดเตรียมไว้อย่างเป็นระบบและเปิดกว้างสำหรับทุกคน โดยมีทีมผู้ฝึกสอนที่ทุ่มเทของเรานำทีมกิจกรรม

กิจกรรมเหล่านี้ให้ผลลัพธ์ที่มากกว่าเพียงแค่การออกกำลังกาย เพราะนี่คือพื้นที่ปลอดภัยและพื้นที่แห่งการสนับสนุนที่เด็ก ๆ จะได้สร้างความเชื่อมั่นในตนเอง พัฒนาทักษะทางสังคม และสร้างมิตรภาพที่ยั่งยืน ผ่านการทำงานเป็นทีมและประสบการณ์ที่ได้รับร่วมกัน ผู้เข้าร่วมจะได้เรียนรู้ที่จะสนับสนุนกันและกัน ร่วมยินดีในความสำเร็จ และรู้จักรับมือกับความท้าทายไปพร้อมๆ กัน

นอกจากนี้ การฝึกซ้อมอย่างสม่ำเสมอยังมีบทบาทสำคัญในการสร้างความไว้วางใจให้เกิดขึ้นภายในชุมชน ช่วยสร้างระเบียบวินัยที่ต่อเนื่อง และปลูกฝังค่านิยมต่างๆ เช่น ความร่วมมือและการเคารพซึ่งกันและกัน ซึ่งล้วนเป็นทักษะชีวิตที่สำคัญที่พวกเขาจะสามารถนำไปปรับใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน นอกเหนือจากในสนามฟุตบอล



# การแข่งขันฟุตบอล

ในทุกๆ ปี PlayOnside จะจัดการแข่งขันฟุตบอลรายการใหญ่ 2 รายการ ได้แก่ "มิงกาลาบา แม่สอด ลีก" (Mingalabar Mae Sot League) และ "การแข่งขันฟุตบอลฤดูฝน" (Rainy Season Tournament) โดยรองรับเด็กและเยาวชนกว่า 1,000 คน อายุระหว่าง 8 ถึง 18 ปี จากโรงเรียนและชุมชนต่างๆ ทั่วทั้งในพื้นที่อำเภอแม่สอดและอำเภอพบพระ

การแข่งขันเหล่านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการยอมรับและความเท่าเทียมในสังคม (Social Inclusion) สร้างความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันระหว่างชุมชนข้ามชาติต่างๆ ที่อาศัยอยู่ในแม่สอด ตลอดจนผลักดันเรื่องความเท่าเทียมทางเพศ และปลูกฝังคุณค่าที่ได้รับจากน้ำใจนักกีฬา

**+1.000**

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น



**1,250**

ชั่วโมงกิจกรรม ที่เพิ่มมากขึ้น

# การฝึกอบรมโค้ช และผู้ตัดสิน

การสร้างเสริมศักยภาพของครูและเยาวชนถือเป็นส่วนงานที่สำคัญยิ่งของ Playbook เนื่องจากพวกเขาคือตัวละครหลัก (Key Actors) ที่จะขับเคลื่อนโครงการให้ประสบความสำเร็จ ด้วยเหตุนี้ เราจึงมุ่งมั่นที่จะมอบเครื่องมือและองค์ความรู้ที่จำเป็น เพื่อให้พวกเขาปฏิบัติหน้าที่ในบทบาทของตนได้อย่างมั่นใจ นอกจากนี้ การรับประกันว่าเด็กผู้หญิงและเด็กผู้ชายจะสามารถเข้าถึงโอกาสในการก้าวสู่ความเป็นผู้นำได้อย่างเท่าเทียมกัน ยังเป็นการตอกย้ำถึงพันธสัญญาของเราในการสร้างความเท่าเทียมทางเพศให้เกิดขึ้นจริง



## การฝึกอบรมโค้ช

- \* ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีส่วนร่วมตั้งแต่ขั้นตอน การออกแบบกิจกรรมการฝึกซ้อมและการจัดการแข่งขัน ซึ่งช่วยลดโอกาสในการเกิดความเข้าใจผิดระหว่างการแข่งขัน และเป็นการสร้างความมั่นใจว่าทุกกิจกรรมจะดำเนินไปอย่างสอดคล้องตามมาตรฐานและแนวทางของ Playbook (Playbook Methodology) อย่างเคร่งครัด

# 30

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น



## การฝึกอบรมผู้ตัดสิน

- \* การฝึกอบรมนี้ไม่เพียงแต่สร้างโอกาสในการสนับสนุนกิจกรรมฟุตบอลอื่นๆ เท่านั้น แต่ยังเป็นช่องทางในการสร้างรายได้ ให้แก่ผู้เข้าร่วม ผ่านการทำหน้าที่เป็นผู้ตัดสินในการแข่งขันระดับท้องถิ่น ซึ่งพวกเขาได้รับการว่าจ้างให้ปฏิบัติหน้าที่ในฐานะกรรมการตัดสินอย่างเป็นทางการมืออาชีพ

# 23

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น



# COLLABORATION





## SOUTHEAST ASIA YOUTH CRIME PREVENTION (SYCP) INITIATIVE

ในปี 2025 คณะกรรมการโอลิมปิกสากล (IOC) และสำนักงานเพื่อการพัฒนาแห่งฝรั่งเศส (AFD) ได้ร่วมกันเปิดตัวโครงการระดับภูมิภาคภายใต้ชื่อ "Southeast Asia Sport and Youth Crime Prevention (SYCP) Initiative" ซึ่งเป็นโครงการริเริ่มที่แปลกใหม่และมีความสำคัญอย่างยิ่งในการใช้กีฬาเป็นเครื่องมือสร้างชุมชนที่ปลอดภัยและมีความยืดหยุ่น โดยโครงการนี้ดำเนินการภายใต้ความร่วมมือกับเครือข่ายองค์กรทั้งในระดับท้องถิ่น ภูมิภาค และระดับสากล ครอบคลุมพื้นที่ในประเทศลาว ฟิลิปปินส์ ไทย และเวียดนาม ภายใต้การดูแลของกลุ่มพันธมิตรที่นำโดย Alliance of Sport in Criminal Justice

Playbook ได้รับเกียรติให้เป็น 1 ใน 9 องค์กรในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ที่ได้รับคัดเลือก ร่วมกับองค์กรพันธมิตรของเรา อย่าง DARE Network และ Friends-International ในการดำเนินโครงการ SYCP นี้ โดยได้รับการสนับสนุนจาก IOC, AFD และมูลนิธิ Laureus

โครงการนี้จะดำเนินต่อไปจนถึงเดือนเมษายน 2027 ซึ่ง Playbook และองค์กรพันธมิตรอีก 10 แห่งทั่วภูมิภาค จะดึงเอา "พลังแห่งการเปลี่ยนแปลงของกีฬา" มาใช้เพื่อป้องกันปัญหาอาชญากรรมในเยาวชน เสริมสร้างความเข้มแข็งให้แก่ชุมชน และสร้างเส้นทางสู่การศึกษาและการจ้างงานให้แก่เด็กและเยาวชนกลุ่มเสี่ยง เพื่ออนาคตที่ดีกว่าของพวกเขา

Initiated by



International  
Olympic  
Committee



Delivered by





## PERIOD POWER

ที่ PlayOnside เราเชื่อมั่นว่ากีฬาคือประตูที่เปิดไปสู่บทสนทนาสำคัญในเรื่องสุขภาพ ความมั่นใจ และความเท่าเทียม โดยในปีที่เราภูมิใจอย่างยิ่งที่ได้ร่วมมือกับโครงการ Period Power นำโดยคุณ ชินดี สิริณยา บิชอป เพื่อสนับสนุนการศึกษาของเด็กหญิงและร่วมกันทลายการตีตราทางสังคมเกี่ยวกับเรื่องประจำเดือนตลอดแนวชายแดนไทย-เมียนมา

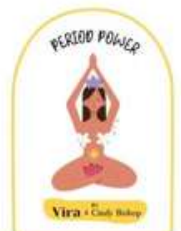
ปัญหาความยากจน (Period Poverty) ยังคงส่งผลกระทบต่อเด็กหญิงหลายล้านคนทั่วโลก ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อการเข้าถึงการศึกษา สุขภาพ และโอกาสในชีวิต ด้วยความร่วมมือในครั้งนี้ Playbook ได้สนับสนุนโครงการระยะเวลา 1 เดือน ซึ่งเข้าถึงเด็กหญิงกว่า 1,100 คน ในศูนย์การเรียนรู้เด็กข้ามชาติ 17 แห่ง รวมถึงเด็กที่มีความต้องการพิเศษทางการศึกษา โครงการนี้ได้สร้างพื้นที่ปลอดภัยให้เด็ก ๆ ได้เรียนรู้เรื่องสุขอนามัยการมีประจำเดือน ได้ซักถามข้อสงสัย และสร้างความมั่นใจในการทำความเข้าใจร่างกายของตนเอง

นอกจากนี้ โครงการยังได้รับการสนับสนุนจาก Joie Period Care ที่มอบถ้วยอนามัยให้แก่เด็กหญิงที่เข้าร่วม และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับ SHero Thailand ซึ่งช่วยขับเคลื่อนประเด็นที่เกี่ยวข้องกัน นั่นคือการขจัดมายาคติเกี่ยวกับประจำเดือนและการป้องกันความรุนแรงด้วยเหตุแห่งเพศ (GBV) ซึ่งทั้งสองส่วนล้วนเป็นปัจจัยสำคัญในการสร้างอนาคตที่ปลอดภัยและมีเกียรติให้แก่เด็กหญิงและผู้หญิงทุกคน

พวกเราที่ Playbook รู้สึกขอบคุณเป็นอย่างยิ่งที่ได้ทำงานร่วมกับพันธมิตรที่มีวิสัยทัศน์เดียวกัน นั่นคือการสร้างความมั่นใจว่าเด็กหญิงทุกคนจะได้รับความรู้ ความมั่นใจ และการสนับสนุนที่จำเป็นต่อการเติบโตอย่างมีคุณภาพ

**"เปลี่ยนแปลงโลก เริ่มต้นที่เด็กหญิงทีละคน"**

vira





# "ฟุตบอล 3 - การอบรมผู้ฝึก อบรม" (หรือ การอบรมวิทยากร)

เมื่อปลายปี พ.ศ. 2568 มูลนิธิ PlayBook (PlayBook Foundation) ได้เข้าร่วมโครงการอบรมผู้ฝึกอบรมระดับนานาชาติภายใต้หัวข้อ "#StreetFootball" ซึ่งเป็นการรวมตัวของผู้ปฏิบัติงานจากทวีปอเมริกาใต้ แอฟริกา ออสเตรเลีย เอเชีย และยุโรป โดยโครงการดังกล่าวเปิดพื้นที่ในการแบ่งปันระเบียบวิธีเชิงนวัตกรรมเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของพลเมืองและการศึกษาด้านประชาธิปไตยผ่านการกีฬา พร้อมทั้งปรับเปลี่ยนแนวทางเหล่านี้ให้สอดคล้องกับบริบทของแต่ละท้องถิ่น

การอบรมในครั้งนี้เป็นการต่อยอดความสำเร็จจากโครงการ "Common Ground #24" ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการกำหนดการอย่างเป็นทางการในการแข่งขันฟุตบอลยูโร 2024 (UEFA EURO 2024) โดยได้บูรณาการรากฐานทางทฤษฎีเข้ากับเครื่องมือเชิงปฏิบัติ เพื่อแสดงให้เห็นถึงแนวทางการนำสตรีทฟุตบอลมาใช้ในการขับเคลื่อนค่านิยมประชาธิปไตยและการมีส่วนร่วมอย่างเท่าเทียม

หลักสูตรการอบรมระยะเวลา 10 วันนี้ ช่วยให้ผู้ฝึก PlayBook สามารถเสริมสร้างศักยภาพขององค์กรในด้านต่าง ๆ ดังต่อไปนี้:

- การประยุกต์ใช้ชุดเครื่องมือ #StreetFootball ในโปรแกรมการดำเนินงานขององค์กร
- การออกแบบและดำเนินโครงการ ที่สอดคล้องกับบริบทเฉพาะของแต่ละพื้นที่
- การฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานและแกนนำเครือข่าย เพื่อนำไปขยายผลต่อไป

ประสบการณ์ในครั้งนี้ถือเป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยสนับสนุนความมุ่งมั่นอย่างต่อเนื่องของมูลนิธิ PlayBook ในการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเยาวชน ความผูกพันทางสังคม ตลอดจนการสร้างสรรค์ชุมชนวิถีประชาธิปไตยที่โอบรับความหลากหลายและเท่าเทียมโดยอาศัยการกีฬาเป็นสื่อกลาง

# การทำงานร่วมกับองค์กร อื่นๆ

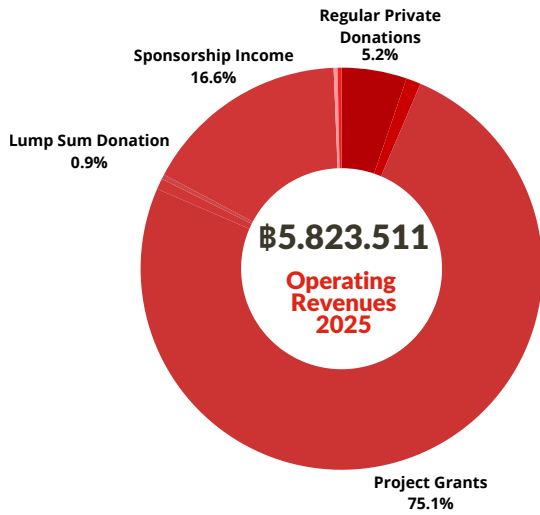
สำหรับมูลนิธิ PlayBook (PlayBook Foundation) การสร้างภาคีเครือข่ายและความร่วมมือถือเป็นหัวใจสำคัญในการดำเนินงานของเรา การร่วมมือกับพันธมิตรทั้งในระดับท้องถิ่นและระดับสากล ช่วยให้เราสามารถขยายขอบเขตการเข้าถึงและเสริมสร้างความแข็งแกร่งให้กับโปรแกรมต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยเราได้ร่วมกันผสานองค์ความรู้และทรัพยากรต่าง ๆ เพื่อสร้างสรรค์ผลลัพธ์เชิงบวกที่มีความหมายและยั่งยืนในระยะยาว



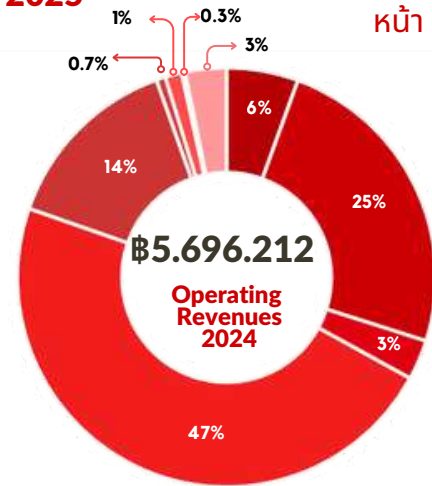
# FINANCIAL STATEMENT

## INCOME STATEMENT 2025 THAI BAHT

หน้า 24



● 296.075	● 939.077	● 49.736	● 4.242.846
Regular Private Donation 5%	Sponsorship Income 16%	Lump Sum Private Donation 1%	Project Grant 73%
● 21.055	● 66.700	● 17.930	● 17.930
Flexible Grant 0,5%	Sales 1%	Contractual Grant 3%	Other Income 0,5%

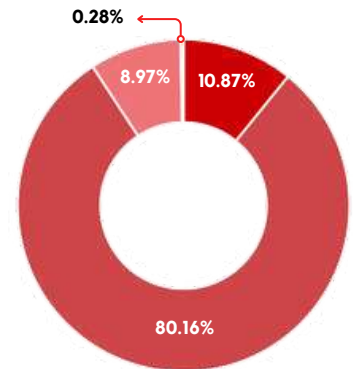


● 315.530	● 1.388.304	● 176.030	● 2.695.958
Regular Private Donation 6%	Sponsorship Income 25%	Lump Sum Private Donation 3%	Project Grant 47%
● 809.955	● 40.585	● 73.284	● 14.881
Contractual Grants 14%	Specific Online Fundraising 0.7%	Sales 1%	Event Income 0.3%
			● 181.646
			Revenue From Service 3%

## ANNUAL EXPENSE 2025

HOW THE MONEY SPENT	SPECIFIC	TOTAL
● PROGRAM SUPPORT		615.064
-Office Rent & Equipment	348.861	
-Taxes and Visas	158.993	
-Maintenance	14.024	
-Internet, Telephone and Webpage	67.146	
-Other costs	26.040	
● PROJECT COST		4.534.159
● COMMUNITY SUPPORTS		99.993
● SOCIAL BENEFITS		15.958
<b>TOTAL EXPENSE</b>		<b>5.539.006</b>

### RATION OF EXPENSE



## FINANCIAL RESULT

	2025 €
Net Interest Rate	199.168
Exchange rate	109.740
Account Recievables	0

### NET FINANCIAL RESULT 308.908

PlayOnside experienced a financial gain this year due to favorable exchange rate fluctuations throughout the year. As the the majority of our income comes in Norwegian Kroner and Euros, while our expenses are primarily in Thai Baht, we are exposed to exchange rate volatility. This year, the fluctuations resulted in an exchange rate gain of 109.740 THB and PlayOnside recieved 199.168 THB in interest rate income.

## ANNUAL RESULT

	2025
Operating Income	5.823.511
Financial income	308.908
Operating expenses	5.539.006
<b>Annual Result</b>	<b>593.414</b>

## CONSOLIDATED BALANCE SHEET

### 2025 FINANCIALS

FIXED ASSET	279.000	} END OF YEAR 2024 <b>TOTAL EQUITY</b> <b>5.255.317</b>
CASH	89429	
KBANK	1.365.724	
BBVA SPAIN	311.029	
DNB NORWAY	2.552.366	
PAYPAL	6.435	
WISE USD	625.332	
WISE GBP	26.002	



# ไปกันต่อกับปี 2569

มูลนิธิ PlayBook (PlayBook Foundation) ก้าวเข้าสู่ปี พ.ศ. 2569 ด้วยความมุ่งมั่นและเป้าหมายอันแรงกล้า โดยต่อยอดจากความสำเร็จที่ผ่านมา แม้ว่าเราจะมองไปข้างหน้าด้วยแรงผลักดันอันเต็มเปี่ยม แต่เราก็ตระหนักดีว่าสถานการณ์บริเวณชายแดนไทย-เมียนมา ยังคงมีความไม่แน่นอนอันเนื่องมาจากความขัดแย้งที่ยังคงดำเนินอยู่ บริบทดังกล่าวทำให้เราต้องคงไว้ซึ่งความยืดหยุ่นและพร้อมปรับตัว โดยปรับปรุงโปรแกรมการดำเนินงานของเราอย่างต่อเนื่องเพื่อตอบสนองต่อความต้องการที่เปลี่ยนแปลงไปของชุมชนในพื้นที่

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา มูลนิธิ PlayBook ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญอย่างลึกซึ้งและมีความเข้าใจอย่างถ่องแท้เกี่ยวกับบริบทในท้องถิ่น องค์ความรู้นี้ช่วยให้เราสามารถออกแบบโปรแกรมที่สอดคล้องและตอบสนองต่อสถานการณ์ ซึ่งเป็นมากกว่าแค่เรื่องของการศึกษา แต่ยังมุ่งสนับสนุนสุขภาวะ การศึกษา และการพัฒนาของเด็ก ๆ อย่างเป็นองค์รวม

นอกจากนี้ เรายังภาคภูมิใจกับการเติบโตอย่างต่อเนื่องของทีมงาน ซึ่งในปัจจุบันส่วนใหญ่ขับเคลื่อนและนำโดยบุคลากรในท้องถิ่น การเปลี่ยนผ่านนี้ช่วยเสริมสร้างความเชื่อมโยงระหว่างองค์กรกับชุมชนที่เราทำงานด้วยให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น อีกทั้งยังช่วยให้มั่นใจได้ว่าแนวทางดำเนินงานของเรานั้นสอดคล้องกับสภาพความเป็นจริง ได้รับความหลากหลาย และมีความยั่งยืน

เมื่อมองไปข้างหน้าเรามีเป้าหมายที่จะขยายผลลัพธ์เชิงบวกอย่างต่อเนื่อง ผ่านความร่วมมือทั้งกับภาคีเครือข่ายเดิมและการสร้างร่วมมือใหม่ ๆ โดยการเป็นพันธมิตรทั้งในระดับท้องถิ่นและระดับสากลยังคงเป็นกุญแจสำคัญในการเข้าถึงเด็ก ๆ ให้ได้มากขึ้น และสร้างการเปลี่ยนแปลงที่มีความหมายในระยะยาว ในขณะที่เราก้าวเข้าสู่ปี พ.ศ. 2569 เรายังคงมุ่งมั่นที่จะเรียนรู้ ปรับตัว และเติบโตไปพร้อมกับชุมชนและพันธมิตรทุกภาคส่วน ผู้ซึ่งเป็นแรงขับเคลื่อนสำคัญที่ทำให้การดำเนินงานนี้ประสบความสำเร็จและเกิดขึ้นได้จริง

**OUR FUTURE IS NOW**